

# なかしま

2014  
7月  
(平成26年)



かっこよくきまりました！

幼年消防クラブ入団式・演奏披露

## みんなが主役 笑顔あふれる 美しきなかしま

### すくすく成長中!



イノハ  
瀧澤 いのはちゃん

平成26年4月4日生まれ

住所 中島村大字二子塚字入江

お父さん 真 吾 (シンゴ) さん

お母さん 望 (ノゾミ) さん

一言 『産まれて来てくれてありがとう』  
(パパ♡ママより)

### 「交通安全めりえコンクール」 園児3名が受賞



6月9日(月)ホテルサンルート白河において、平成26年度白河地区交通安全協会定期総会前に「交通安全めりえコンクール」の表彰式が行われ、中島幼稚園から3名が受賞しました。

このコンクールは、子どもたちに交通安全の意識を高めてもらおうと、白河地区交通安全協会など交通3団体と白河警察署が実施しました。

▼受賞園児(敬称略)

金賞 金澤 幸亮 銀賞 長田 美咲 銀賞 三森 紗菜

### 元気キッズ

中島村の未来を担う  
元気な子ども達を紹介します

わたしのしょうらいのゆめはスポーツせんしゅになることです。なぜなら、お母さんに「スポーツせんしゅになりな。」と言われて、うれしくてスポーツせんしゅにきめました。男の子もめかしたいと思います。運動会のとぎょうそつで、一位をとりました。これからはもう一位でいたいと思います。六年生までリレーのせんしゅになれるようがんばります。



吉子川小学校 3年  
金澤 さくらちゃん

わたしのしょうらいのゆめは、とこやさんになることです。二年生の時、自分のかみの毛をきりました。その時、楽しかったのでとこやさんになりたいと思いました。いろいろなかみがたにきれるように、たくさんの人によるこんでもらえるようなどこやさんにしたいです。



吉子川小学校 3年  
鈴木 舞美ちゃん

編集・発行 中島村役場・企画振興課

〒961-0192 福島県西白河郡中島村大字滑津字中島西11-1 ☎0248(52)2113

ホームページアドレス <http://www.vill-nakajima.jp/>



## 交通安全呼びかけ 滑津小 元気にパレード

5月29日(木)、滑津小学校(大塚克己校長)の4、5、6年生85人と村交通安全対策協議会・村交通安全協会・村交通安全母の会・村交通安全パトロール隊・村防犯協会・村議会議員が参加し、交通安全・防犯パレードが行われました。

出発式では、6年生の緑川寿浩くん、国井里桜さんが、児童を代表し、誓いの言葉を述べました。

生涯学習センター輝ら里までの予定でしたが、悪天候のため、休憩地点のブイチェン中島店までとなりました。子供たちの元気な演奏に合わせて、役員の方々も、村の交通安全と防犯強化を呼びかけました。



## 「無事帰るベルトに託すその思い」

7月16日(水)から7月26日(金)までの10日間 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

この時期は、暑さや行楽等による疲労、開放感による無謀運転などが増加することに伴い、交通事故の発生が予想されます。

このようなことから、県民一人ひとりの交通安全意識を高め、交通ルールを守り、県民総ぐるみで交通事故防止を図りましょう。

- ▼運動の重点
- ① すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - ② 飲酒運転など悪質・危険な運転の根絶
  - ③ 自転車の安全利用の推進

## 正しい交通ルールを学ぶ 幼稚園で交通安全教室

幼稚園で5月21日(水)交通安全教室が開かれました。

ヤマト運輸の方から、宅急便車を用いて楽しく、分かりやすく交通ルールを指導していただきました。

段ボールの宅急便車を動かして、飛び出しの危険を教えられました。

車の運転席からは見えない死角があるので車の周りでは遊ばないこと、トラックの下にボールなどが入ってしまったら

た時は、トラックが動き出すと危ないので、ドライバーさんに取ってもらうことなどを約束しました。

クロネコとシロネコの着ぐるみが登場し、「かわいい」と大人気でした。クロネコ、シロネコと一緒に横断歩道を正しく渡りました。

最後に代表の年長児が「お仕事頑張ってください」とプレゼントを渡しました。

## 中島村のイメージキャラクターとロゴマークが決定!

中島村のシンボルとして、ふるさとへの愛着を育み、村のイメージアップや地域振興を図るため、村のイメージキャラクターとロゴマークを5月15日まで募集しましたところ、全国各地からイメージキャラクター183点(村内68点)、ロゴマーク61点(村内10点)の応募をいただきました。これらの応募作品について、厳正なる審査を行った結果、それぞれ最優秀賞1点と優秀賞2点が決定いたしました。

中島村では、最優秀賞を原案として、着ぐるみの作成や観光各種パンフレットへの掲載などPRに活用します。(デザインの一部、キャラクター名等は変更になる場合があります。)なお、平成26年7月27日(日曜日)開催の「いきいきフェスタIN なかじま2014<sup>17th</sup>」にて、着ぐるみの披露を予定しておりますので、どうぞ楽しみにお待ちください!

### 【イメージキャラクター】



**最優秀賞**  
塩崎 歩美さん(大阪府大阪市)  
愛称「なかじぞうさん」  
中島村の汗かき地蔵をモチーフに、頭には村の花「サツキ」と特産品のトマトとヨカッペ時計を盛り込み、元気いっぱい中島村を全国にPRしています。



**優秀賞**  
八谷 早希子さん(北海道江別市)  
愛称「なかじーまん」  
帽子は村の特産品のトマト、体はヨカッペ時計。  
ちょっとドジだけど明るく元気な正義の味方。



**優秀賞**  
村瀬 まゆ美さん(岐阜県加茂郡)  
愛称「とまぞうさん」  
トマトの頭巾をかぶった汗かき地蔵。  
災難が起こりそうなときは、いち早く汗をかいて知らせようと村を見守っている。

### 【ロゴマーク】



**最優秀賞**  
居関 孝男さん(京都府京都市)  
中島村の「な」を用いて、ハートフル「HEARTFULL」の心を四葉に描き、大地に育つ野菜を表しました。また、赤円で村を照らす太陽と明るい村をイメージ。



**優秀賞**  
駒井 瞭さん(大阪府東大阪市)  
「なかじまむら」の文字を組み合わせ、「中島村」の明るく元気な姿を親しみ愛されるようデザイン。



**優秀賞**  
松岡 英男さん(山形県山形市)  
中島村の「な」をモチーフ。微笑みの輪が未来に広がる村民を爽やかに表現。



## 円谷宣芳さんが 福島県人権擁護委員連合会長表彰を受賞



5月22日(木)、白河市で開催された平成26年度白河人権擁護委員協議会総会で、円谷宣芳さん(荷前橋)が県の人権擁護委員連合会長表彰を受けました。円谷さんの多年にわたる功績が評価されての表彰となりました。同協議会は、すべての人々が個人として尊重され、相互に共存しうる社会の実現に向けた啓発活動をおこなっています。

## 東北大会出場選手に激励金

第60回県高校体育大会が5月10日から各地で行われ、女子ソフトボールで学法石川が準優勝し、6月21日から宮城県で開催された東北大会に出場しました。村では6月13日(金)、東北大会へ出場する村内居住の選手へ激励金を交付しました。

▼出場選手(敬称略)  
杉原可南子 学法石川高校 2年(背戸原西)  
齋藤 美佳 学法石川高校 2年(中島西)



## ブロッコリーの 贈呈式が行われました



6月12日(木)滑津小学校校長室において、JAしらかわ薄井惣吉代表理事組合長、同中島支所野菜部会長倉鉄夫部長から、中島村産ブロッコリーと雑誌「ちやぐりん」が、加藤村長、佐藤教育長同席のもと、代表の6年生給食委員の子供たちへ贈られました。いただいたブロッコリーは、その日の給食に出され、1年生のクラスで薄井代表理事組合長はじめ出席者のみならず、子供たちが一緒に味わいました。

## 中学生海外派遣事業 研修会が始まりました

村では、国際性を養い外国の人々との相互理解と信頼を深め、国際感覚を持った豊かな人材を育成することを目的に、中島中学生をマレーシア国に派遣します。第1回研修会が6月4日(水)生涯学習センター輝ら里で開催されました。団員24名(2年生4人、3年生21人)を代表し、3年生の緑川裕正君に団員証が交付され、その後全員が自己紹介を行いました。今後は9回の事前研修、結団式を行い、8月5日マレーシアへ出発、8月9日に帰国予定です。



## 中島村国際交流協会講演会

今夏、村の中学生が派遣されるマレーシア国について理解を深めるため、講演会を開催します。

- ▼日時 平成26年7月12日(土)  
開場 午後2時  
開演 午後2時30分
- ▼場所 中島村生涯学習センター「輝ら里」
- ▼主催 中島村国際交流協会
- ▼共催 中島村・中島村教育委員会
- ▼お問い合わせ先 企画振興課  
☎52-2113

## 草むしりのボランティア活動

6月4日(水)童里夢公園にて、「花みずき」のメンバーが草むしりのボランティア活動を行いました。

「花みずき」は、平成25年度の脳力アップ教室プログラムを終了したメンバーが、引き続き認知機能の向上を図るため、自主化したグループです。メンバーは休憩をはさみつつ、草むしりを精力的に行いました。



脳力アップ教室の自主化グループ「花みずき」

## 中島村の「ふるさと納税」にご協力ありがとうございました

「ふるさと納税」とは、ふるさとや愛着のある地を応援する寄附金です。多大なるご支援、ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございます。引き続きご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

- 寄付者氏名(順不同)
- 高久ノリ子様(東京都)
  - 水野谷孝次様(埼玉県)
  - 水野谷利秋様(神奈川県)
  - 仁木甲之様(埼玉県)
  - 仁木タカ子様(埼玉県)
  - 富永雄司様(東京都)
  - 中嶋雄一様(東京都)



○制度の概要  
都道府県・市区町村に対する寄附金のうち、二千元を超える部分について、一定限度額まで、原則として所得税と合わせて全額が控除されます。

- 寄附金の使い道
- ・子育て支援事業
  - ・緑(緑化木)あふれる村づくり事業
  - ・その他事業

- お申し込み及びお問い合わせ先  
総務課  
☎52-2111

**サマージャンボ**  
サマージャンボミニ6000万

◆発売期間◆  
7月4日～7月25日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

## 《サービス店会からののお知らせ》

今年の夏は、東京ディズニー・シーへ行きましょう♪

8月23日(土)は、ご家族で・友達同士で・職場仲間で…

ディズニー・シーで楽しい1日を! さあ! 今からポイントを貯めよう

★詳細は、8月のサービス店会折込チラシにて。

加盟店/向井商店・山正魚店・長田精肉店・亀屋・菊屋・菊池薬品・(有)矢内石油

☆お問合せは、中島サービス店会 52-2716 (中島村商工会内)



# 中体連 バレーボール男子・卓球男子団体が第3位! バレーボール女子はベスト6

6月11日(水)・12日(木)に県南中体連総合大会が開催されました。大会結果は、次のとおりです。

- ◆野球
- 1回戦 中島中 5-2 蓬田中
  - 2回戦 中島中 15-0 沢田中  
(5回コールド)
  - 準々決勝 中島中 0-1 棚倉中



- ◆ソフトボール
- 1回戦 中島中 10-0 沢田中  
(5回コールド)
  - 2回戦 中島中 3-4 泉中

◆バレーボール男子  
第3位 県大会出場

- 予選リーグ 準決勝進出
- ① 中島中 0-2 矢吹中
  - ② 中島中 2-0 鮫川中
  - ③ 中島中 2-0 西一中
- 準決勝  
中島中 0-2 白二中
- 代表決定戦  
中島中 0-2 中央中



◆バレーボール女子 ベスト6

- 予選リーグ
- ① 中島中 2-0 小平中
  - ② 中島中 2-0 棚倉中
  - ③ 中島中 2-0 東中
- 準決勝リーグ
- ① 中島中 0-2 鮫川中
  - ② 中島中 1-2 東北中



◆卓球男子 団体戦第3位  
県大会出場

- 団体予選リーグ
- ① 中島中 3-0 石川中
  - ② 中島中 3-0 東中
- 準決勝リーグ
- ① 中島中 1-3 塙中
  - ② 中島中 3-1 須釜中
- 順位決定戦
- ① 中島中 3-1 西一中
- 個人戦
- シングルス ベスト16 古内陸
  - ダブルス ベスト16 塩田礼文 吉田裕哉

◆卓球女子

- 団体予選リーグ
- ① 中島中 2-3 浅川中
  - ② 中島中 3-1 蓬田中
  - ③ 中島中 3-1 棚倉中
- 個人戦
- ダブルス ベスト16 大越歩美 中原紀子

◆ソフトテニス男子(団体)

- 1回戦 中島中 2-1 蓬田中
- 2回戦 中島中 0-3 西二中

◆ソフトテニス女子(団体)

- 1回戦 中島中 0-3 浅川中

# 陸上競技大会



5月15日(木)に東西しらかわ中学校陸上競技大会が開催されました。結果は次のとおりです。

- ◆総合 男子6位
- ◆共通男子3000M走 近藤 聖人 2位 県大会出場
- ◆1年男子1500M走 長谷部 慎 3位 県大会出場
- ◆共通男子800M走 緑川大二郎 4位 県大会出場
- ◆共通男子110Mハードル 加藤 輝樹 4位 県大会出場
- ◆男子走り高跳び 高久 怜士 4位 県大会出場
- ◆3年男子100M走 鈴木 涼助 7位
- ◆共通男子200M走 加藤 康太 7位
- ◆男子四種競技 高村 朔矢 7位
- ◆女子走り高跳び 平野 鈴夏 1位 県大会出場
- ◆共通女子100Mハードル 木村 まい 3位 県大会出場
- ◆1年女子1500M 荻野ひかり 8位

# 火遊びは絶対しません! 幼年消防クラブ入団式



平成26年度中島幼稚園幼年消防クラブ入団式が、6月6日(金)幼稚園の遊戯室で行われ、年少児56名、年中児1名、合計57名の園児が入団しました。  
代表園児の小室夢夢さんと小針愛桜ちゃんに、副園長先生と消防団長からクラブ員認定証が手渡され、園



児全員で「火遊びは絶対しません!」と元気に防火の誓いをしました。  
その後、年長児から歓迎の言葉と見事な鼓隊演奏がありました。  
式終了後、ミニ消防車の乗車体験や消防車両・救急車両の見学が行われました。

## 中島村公共施設における放射能測定値

◆単位は、マイクロシーベルト/h 月曜日から金曜日測定。測定時間は、9時~11時。測定の高さは地上から50cm。  
◆放射線量データについては主な施設に掲示しています。また、ホームページでは毎日のデータを公表していますのでご覧下さい。

月日	曜日	天候	役場 駐車場	松崎 ふれあい センター	小針 公民館	代畑 公民館	岡ノ内 公民館	元村 コミュニティ センター	浦原 ニュー タウン	童里夢 公園 駐車場	童里夢 公園 芝生	浦原 公民館	二子塚 ふれあい センター	原山 集会所	川原田 ふれあい センター	町畑 公民館
6/2	月	晴れ	0.11	0.11	0.13	0.14	0.15	0.13	0.14	0.10	0.15	0.15	0.13	0.11	0.18	0.11
6/16	月	晴れ	0.11	0.12	0.13	0.12	0.14	0.14	0.13	0.10	0.15	0.14	0.14	0.12	0.17	0.10

月日	曜日	天候	迎久保 公民館	大泉防 ふれあい センター	保育所	幼稚園	滑津 小学校	吉子川 小学校	中学校 グラウンド	児童 クラブ	改善 センター グラウンド	生涯学習 センター 輝ら里	滑津地 区処理 場わき	御蔵場 住宅	二ツ山 住宅
6/2	月	晴れ	0.10	0.13	0.10	0.08	0.09	0.09	0.12	0.09	0.16	0.16	0.07	0.12	0.10
6/16	月	晴れ	0.09	0.12	0.09	0.08	0.09	0.10	0.11	0.09	0.15	0.15	0.07	0.11	0.1



書道教室開講

4月30日(水)午後7時30分から生涯学習センター輝ら里和室で開講式と第一回教室が行われました。今年度は、新たに小学生の参加者も加わり、15名の会員でスタートしました。講師は芳賀仰雲(和術)先生で、それぞれの課題とペースで、上達を目指して毛筆に挑戦していきます。教室は月に2回、第1、第3水曜日午後7時30分から開催されます。



クラウン大学

「栃木県大田原方面へ文化財研修の旅」

クラウン大学第2回講座は31名の学級生が参加し、隣県でありながら意外と訪れる機会が少ない栃木県大田原市での研修でした。本村吉岡の四徳田古墳から出土した短甲が日本最北のものとして有名になりましたが、それ以前に短甲が発見された岩舟台遺跡を始め、多くの古墳が見られる湯津上地区を最初に訪れました。中でも代表的な侍塚古墳の近くにある大田原市「なす風土記の丘湯津上資料館」を見学し、館長さんの丁寧な説明のあと、那須国造碑などかつての那須の国の貴重な文化財や遺跡などの展示品を見る機会に恵まれました。次に訪れたのは臨濟宗の名刹「雲巖寺」。俳人松尾芭蕉が立ち寄った名高い寺で朱塗りの反り橋や、山門に続く石段を登りました。新緑に囲まれ



素晴らしい風景を堪能することが出来ました。

昼食の後は、那須与一の郷伝承館を訪問し、壇ノ浦合戦扇の伝説を人形劇で楽しんだあと、そこでも館長さんの興味深い説明を聞くことが出来ました。その後近くにある那須神社に参拝し、最後の見学地である黒羽くらしの館に向かいました。当日は、新緑が美しい季節で好天に恵まれ、普段あまり訪れる機会のない地区をゆっくりと見学することが出来た研修でした。

子ども教室

「よさこいダンス体験」

平成26年度の子どもの教室は、4月26日(土)に開催し、毎週土曜日に開催されています。5月31日(土)には「よさこいダンス体験」が生涯学習センター輝ら里で行われました。「よさこい踊り」サークルの藤島多恵子さんと長倉良子さんの二人に講師としてご指導いただきました。



りました。活動を振り返る話し合いでは、「疲れたけど、楽しかった。」「また、やってみよう」といった感想が子どもたちからたくさん聞かれました。

お知らせ

第18回村民グラウンドゴルフ大会開催  
開催日 7月5日(土)  
場所 改善センターグラウンド  
(午前8時40分開会式)  
※雨天の場合7日(月)

村内の方(在住者・勤務者も含む)なら誰でもOK!!!

参加者募集

ゴルフを通して、健康・親睦をはかりましょう。(^^)

多くの参加をお待ちしております。

第24回村民ゴルフ大会

日時 平成26年8月31日(日)午前8時00分スタート  
場所 アローレイクカンツリー倶楽部 Tel 0248-52-3000  
参加費 3,000円  
プレー費 6,500円(乗用カート・食事代・税込み)  
競技方法 1ラウンドコンペ(Wペリア方式)スルザーグリーンオール6インチ



その他ルールはゴルフ場ローカルルールに準ずる。  
【個人戦及びチーム戦】

◆65歳以上はシルバーティ、75歳以上は赤ティ使用可。  
チーム戦は、地区並びに企業を対象として1チーム4人以上で編成し、4人の合計スコアで順位を決定します。チーム戦は、各地区2チームまでとします。但し、企業は、1チーム(4名)までとします。

賞品 個人戦・チーム戦ともに賞品を用意します。  
申込先 中島村生涯学習センター輝ら里 (Tel.52-2503) 又は下記の各地区ゴルフ協会役員に8月8日(金)までに御申し込み下さい。

地区名等	役員氏名	電話
松崎	小針博行	52-2301
小針	小林均	52-2298
代畑	小室重克	52-2645
元村	鈴木豊	52-2490
元村	野木豊一	52-2642
滑津原	藤田利春	52-2784
滑津原	菊池文男	52-2526
浦原	上田浩明	43-2558
二子塚	八代勝子孫	52-2186
川原田	水野谷一郎	52-2177
原山	白岩義壽	52-3053
吉岡	矢吹誠治	52-2745

主催：中島村ゴルフ協会 共催：中島村教育委員会生涯学習課

「広報なかじま」への広告を募集中!!

只今、「広報なかじま」に、掲載する広告を募集しています。掲載できる広告については、村の広報紙に掲載する広告としてふさわしいもので、①～⑤以外のものです。  
① 広報の公共性、中立性及び品位を損うおそれのある広告  
② 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条に規定する営業に係る広告  
③ 政治活動、宗教活動、意見広告及び個人の宣伝に係る広告  
④ 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するおそれのある広告  
⑤ その他掲載する広告として村長が適当でないと認めたもの  
なお、広告のデザイン、内容などは広告主の方に作成していただくようになります。  
▶ 広告の掲載位置 「広報なかじま」の村が指定した各ページの  
下1段です。ただし、掲載ページの指定はできません。  
▶ 広告の掲載料(掲載1回につき) 1段すべて(この枠の大きさ) 12,000円 1段の半分(この枠の半分の大きさ) 6,000円  
●お問い合わせは、企画振興課 ☎52-2113まで



## いきいきフェスタ IN なかじま 2014<sup>17th</sup> 7月27日(日)開催!

- ▶テーマ 「明るく楽しく 心ふれあう なかじま」
- ▶期 日 平成26年7月27日(日)午前9時～午後4時
- ▶場 所 中島村生涯学習センター輝ら里周辺
- ▶内 容 二輪車競技 STRIDER RUNNING BIKE、子どもみこし、レッド・ベコーズ(口笛演奏)、バイクショー、キャラクターショー、紅晴美歌謡ショー、模擬店、フリーマーケット、大抽選会、他  
※詳しい内容は、チラシでお知らせします。
- ▶主 催 中島村いきいきフェスタ実行委員会
- ▶共 催 中島村、村教育委員会、村商工会、白河農協
- ▶抽選券 村内各家庭には、広報と一緒に1枚配布、物販テントで300円お買い上げごとに1枚配布します。抽選券は充分用意していますが、枚数に限りがありますのでなくなり次第終了となります。
- ▶その他 村道中島松倉線が通行止めとなりますので、ご協力をお願い致します。

## なかじま結いの会朝市

新鮮な中島産の野菜・花・加工品が勢ぞろいする朝市が開催されます。楽しいイベントもございますのでぜひご来場ください。

- ▶日 時 7月6日(日)午前8時～10時  
※なくなり次第終了
- ▶場 所 中島村生涯学習センター「輝ら里」
- ▶主 催 なかじま結いの会
- ▶共 催 中島村
- ▶問い合わせ先 企画振興課 ☎52-2113

## 「出逢い&ふれあいの会」 参加者募集

真剣に結婚を望んでいる独身の男性・女性のための「出逢いの場」を提供するパーティを開催します。また、参加者による体験型イベント(希望者)を事前に実施します(体験型イベントのみの参加はできませんのでご了承願います)。

### ○パーティ「出逢い&ふれあいの会」

- ▶開催日時 8月17日(日)午後1時～5時(受付は12時～)
- ▶会 場 鹿島ガーデンヴィラ
- ▶参加料 男性4,000円 女性2,000円
- ▶年 齢 20代から40代までの独身男女(8月17日現在の年齢)
- ▶募集人数 男性30人(白河市および西白河郡在住の方) 女性30人(現住地を問わずどちらからでも参加いただけます)  
※ただし応募多数の場合は抽選となります。

### ○体験型イベント(パーティ「出逢い&ふれあいの会」への参加者で希望される方のみ)

- ▶開催日時 8月8日(金)午後6時30分～
- ▶会 場 白河市文化センター
- ▶参加料 無料

- 申込受付期間 7月1日(火)～7月25日(金)
- 申込方法 電話またはEメール
- 申 込 先 ・「ふれあいの場」創出事業実行委員会事務局(白河市地域支援課内) ☎22-1111 (内線2257)  
Eメール chiiki@city.shirakawa.fukushima.jp  
・中島村企画振興課 ☎52-2113  
Eメール chiiki@vill-nakajima.jp  
・カルチャーネットワーク ☎22-5271



## 休日救急医療◆歯科当番医表

※当番医表が変更になることがありますので、新聞等で確認してください。

診療日	小 児 科 午前9時～午後5時	内 科 ・ 外 科 午前9時～午後5時	白河 歯科医師会 午前9時～午後5時
7月6日(日)	おかざきクリニック ☎23-2551	ありがクリニック ☎21-1311	大栄歯科クリニック ☎22-2833
7月13日(日)	岡崎小児科内科医院 ☎23-7811	宇都宮クリニック ☎31-1570	五十嵐歯科医院 ☎23-3473
7月20日(日)	関 医 院 ☎23-3003	大高整形外科 ☎23-9988	岩谷歯科医院 ☎42-4363
7月21日(月)	樋口小児クリニック ☎42-2040	大高内科胃腸科 ☎24-1456	海野歯科医院 ☎25-7474
7月27日(日)	みうら小児クリニック ☎28-1001	おおほりクリニック ☎41-2311	かたの歯科医院 ☎22-8833

## 熱中症を予防しましょう!!

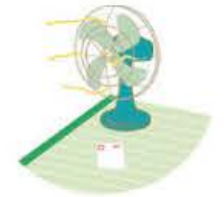


### 熱中症を予防するポイント



### 熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機やエアコンを使った温度調整
- ・室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)



### 外出時の準備

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服の着用



### 水分・塩分補給

- ・のどが渇く前に水分を補給しましょう。
- ・水や麦茶を飲みましょう。カフェインを多く含んだ緑茶や紅茶、アルコールは水分を排出する作用がありますので避けましょう。
- ・汗をたくさんかいたら、塩分も必要です。スポーツドリンクなど多少の塩分を含んだ水分を補給するようにしましょう。



### 体調にあわせた取り組み

- ・通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服の着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
- ・日ごろから、バランスの良い食事、休養、睡眠を心がけましょう。



### 就寝中の室内での熱中症にも注意しましょう!

夜間に熱中症が発生し、救急搬送されたり、亡くなられたりする事例が報告されています。入浴の前後と就寝前に水分補給を忘れずにしましょう。

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

問い合わせ先：保健福祉課 TEL 52-2174



# 7月カレンダー(予定)

日	曜	主 な 行 事
1	火	安全点検、安全指導(保育所)・安全点検の日(小学校) 学期末短縮B～3日(滑津)・三者面談、教育相談(中学校)
2	水	3～4、9～10ヵ月児健診(保健センター)
3	木	保健センター開放日・誕生会(保育所、幼稚園)
4	金	授業参観、給食試食会、方部懇談会、学年懇談会、歯科指導5年、弁当の日(滑津) 防犯訓練(吉子川)・県陸上大会壮行会(中学校)
5	土	村民グラウンドゴルフ大会(改善センター)
6	日	総合検診[川原田、原山](保健センター)・なかじま結いの会朝市(輝ら里)
7	月	総合検診[元村](保健センター)・三者面談、教育相談(中学校) 七夕まつり(幼稚園) ふれあいの郷温泉休館日
8	火	総合検診[滑津原](保健センター)
9	水	総合検診[二子塚、浦原、吉岡](保健センター)・三者面談、教育相談(中学校) 校外子ども会、愛校活動(吉子川)
10	木	総合検診[岡ノ内、小針、代畑、松崎](保健センター) 愛校活動、ワックス塗布(吉子川)・三者面談、職場体験～11日(中学校)
11	金	国際交流6年[ブリティッシュヘルズ]、弁当の日(小学校)・三者面談(中学校)
12	土	奉仕作業(幼稚園)・国際交流協会講演会(輝ら里)
13	日	
14	月	無料法律相談所開設(福祉センター)・学期末学習会、方部子ども会(滑津) ふれあいの郷温泉休館日
15	火	学期末学習会(滑津)・午前保育(幼稚園)
16	水	委員会活動(滑津)・PTA教育講演会、保護者会(中学校)
17	木	学力診断テスト～18日(中学校)・交通安全テント村
18	金	第1学期終業式(幼稚園、小学校、中学校)
19	土	奉仕作業(保育所)・夏季休業～8/24(小、中学校)・夕涼み会、夏季休業～8/25(幼稚園)
20	日	
21	月	海の日
22	火	花火指導(保育所)・県中体連総合大会～24日(中学校)
23	水	お弁当の日(保育所)
24	木	保健センター開放日
25	金	布団返し日(保育所)
26	土	
27	日	いきいきフェスタINなかじま2014 <sup>17th</sup> ・消防操法競技白河支部大会
28	月	ふれあいの郷温泉休館日
29	火	
30	水	
31	木	

## 戸籍の窓口 5月受付

### お誕生おめでとうございます

氏 名 保護者 住 所  
大 木 峻 生 真 一 中 島

### ご結婚おめでとうございます

(今月はありません)

### お悔やみ申し上げます

氏 名 年 齢 住 所  
向 井 ス イ 95 下岡ノ内  
高 久 重 治 87 川原田4  
小 磯 勝 代 81 下平名塚  
小 針 トミエ 88 松 代

※「誕生」・「結婚」・「お悔やみ」について  
広報への掲載を希望されない場合は、  
窓口への届出の際にお申し出ください。

## 人口と世帯

—6月1日現在— (先月比)

人 口	5,156	(+1)
男	2,542	(+1)
女	2,614	(±0)
世帯数	1,488	(+1)

## 今月の納税

固 定 資 産 税(2期)  
国 民 健 康 保 険 税(1期)  
介 護 保 険 料(1期)  
納税はおくれず忘れずすぐに!  
納 期 限 は 7 月 3 1 日 で す  
税 務 課 ☎52-3481

## 8月カレンダー(予定・7日分)

1	金	安全点検、安全指導(保育所)
2	土	
3	日	
4	月	身体測定ひよこ組(保育所) ふれあいの郷温泉休館日
5	火	乳がん検診(保健センター)・身体測定あひる組(保育所) 海外研修～9日(中学校)
6	水	3歳児健診(保健センター)・身体測定べんぎん組(保育所)
7	木	保健センター開放日

## アンディ先生直伝「英語力アップのポイント」

- A: Merry Christmas!  
(メリークリスマス!)
- B: What?! It's July now.  
(え?!今は7月だよ!)
- A: In Australia, some people like to celebrate Christmas in July!  
(オーストラリアには、7月にクリスマスを祝う人がいますよ!)
- B: Wow! That sounds fun!  
(ワー!楽しそう!)



南半球は日本のある北半球と季節が逆になるので、12月は夏になります。夏のクリスマスは不思議だと思いませんか?  
そこで南半球の国々では、クリスマスの似合う真冬の7月に「Christmas in July」として職場や家庭でクリスマス気分を楽しむ人がいます。

See you next time,  
From Andy



## ☆ 図書室だより ☆

### 7月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
○	×	○	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	×	○	○	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
○	×	○	○	○	○	○
27	28	29	30	31	7月1日	7月2日
×	×	○	○	○	○	○

○開いている日 ×お休みの日

### 利用案内

- ◆開館日 火曜日～日曜日 午前10時～午後6時  
(正午から午後1時までは閲覧のみ)
- ◆休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始・特別整理期間
- ◆図書の出 一人5冊まで、15日以内

## 文 芸 の ひろ ぼ

早苗田は鏡のように水張られ  
残雪の山しずかに映す

高齢に心惑えど知踏み  
農なる性に馬鈴薯を嗜く

夕鉤にはしまし間のありウオーキング  
すれば藪にて雉子の高鳴く

これからも健康でいて欲しいから  
君の汁椀小ぶりに換える

八代 陽子  
後藤 淑子  
鈴木 恵子  
畠山 ヒサ子